Muita coisa acontece na universidade.

Descubra alguma ação que seja do seu interesse, ou experimente algo novo!

SAUDE

Pág. 03

CULTURA

Pág. 13

LAZER

Pág. 15

ESPORTE

Pág. 19

PSICOTERAPIA

Pág. 38

PSIQUIATRIA

Pág. 44

O que importa é você estar bem.



Linguagem Corporal

YOGA

ONDE

Faculdade de Letras Sala 17 Bloco Cora Coralina

QUANDO

Todas as quartas-feiras, das 12h às 12:50

INFORMAÇÕES

Só chegar e levar tapetinho ou canga







Ambulatório de práticas integrativas e complementares

ONDE

Faculdade de Enfermagem - Praça Universitária

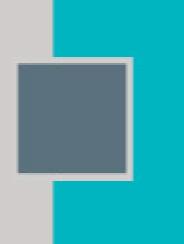
QUANDO

Todas as quartas-feiras, das 15h às 17h

INFORMAÇÕES

É ideal chegar cedo pra pegar sua senha





Práticas integrativas e complementares

Você pode optar entre:

- Acupuntura;
- Aromaterapia;
- Auriculoterapia;
- Avaliação Clínica;
- Cone de ouvido;
- Constelação Familiar;
- Cristaloterapia;
- Cromoterapia;
- Estimulação neural;
- Florais de Bach;
- Hipnose;
- Liberação emocional magnética;
- · Lian Gong;
- · Barra de access;
- Microfisioterapia;



- Musicoterapia;
- Ozonioterapia;
- Programação neurolinguística;
- Reiki;
- Tethahealing;
- Tuiná;
- Ventosaterapia;
- Yoga;
- Ynsa



Projeto Integrando

ONDE

ICB 4, em frente ao Auditório

QUANDO

Toda terça-feira, das 13h30 às 18h, por ordem de chegada

INFORMAÇÕES

Relaxe com as práticas de Reiki, Acupuntura e Florais de Bach!



Grupo de movimento – Core Energetics

ONDE

Centro Cultural

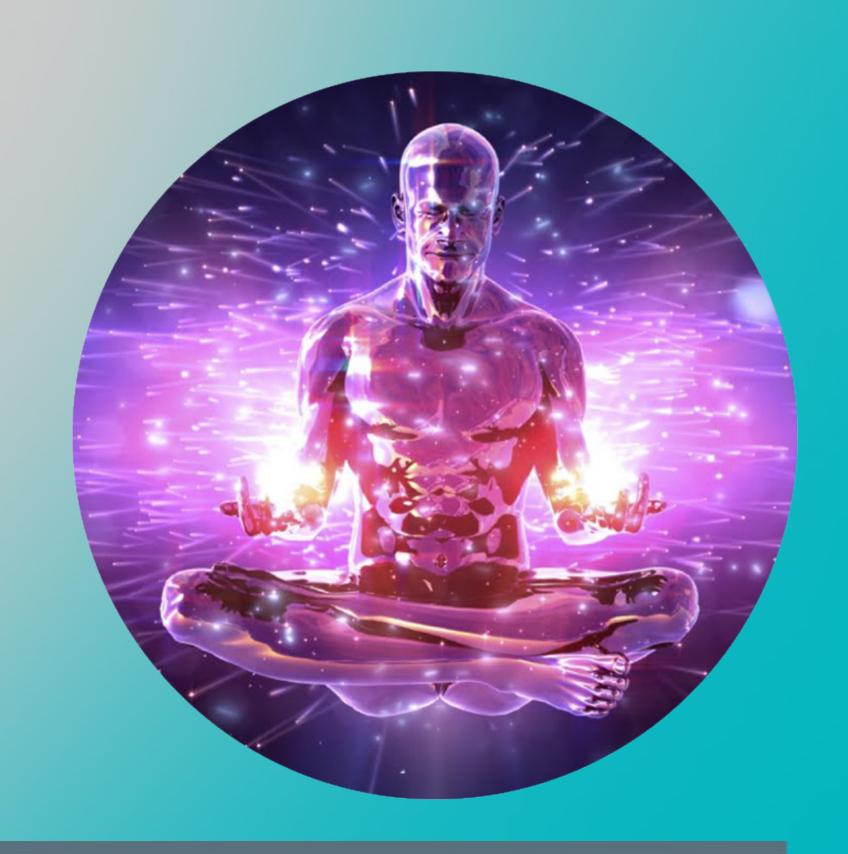
QUANDO

Todas as quartas-feiras, das 16h30 às 18h

INFORMAÇÕES

Pra participar é só fazer a inscrição por e-mail e vestir uma roupa confortável

·E-mail: grupodemovimentocoreufg@gmail.com





Saúde mental é saúde integral FEN E FANUT

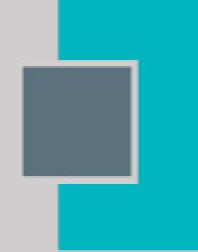
ONDE

Itinerante, o local varia de acordo com o agendamento

QUANDO

É necessário agendar um horário





Saúde mental é saúde integral FEN E FANUT

INFORMAÇÕES

Basta entrar em contato e agendar um horário

- •E-mail: julianapulsena@yahoo.com.br
- ·Instagram: @saudementalesaudeintegral

ATIVIDADES:

- Tai Chi Kung;
- Yoga;
- Técnicas de relaxamento;
- Técnicas de autocuidado;
- Rodas de conversa;



Colcha de Retalhos

ONDE

EVZ

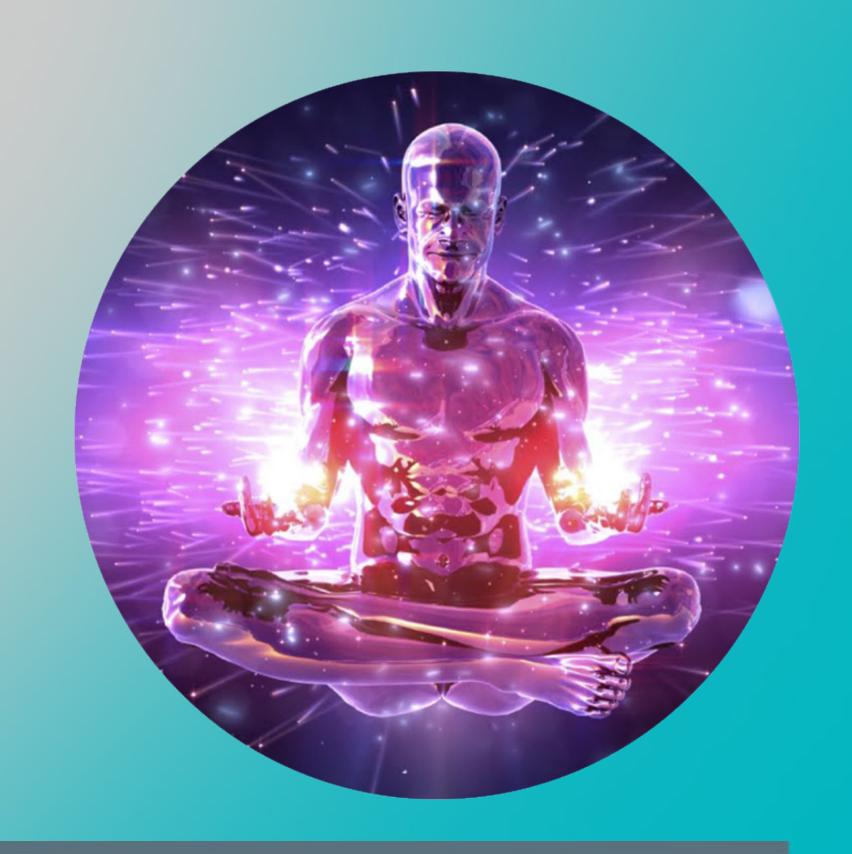
QUANDO

Todas as sexta-feira, das 12h30 às 13h30

INFORMAÇÕES

Pra participar é só fazer a inscrição por e-mail e vestir uma roupa confortável

·E-mail: grupodemovimentocoreufg@gmail.com





PRAE Fazendo Onda

ONDE

Itinerante

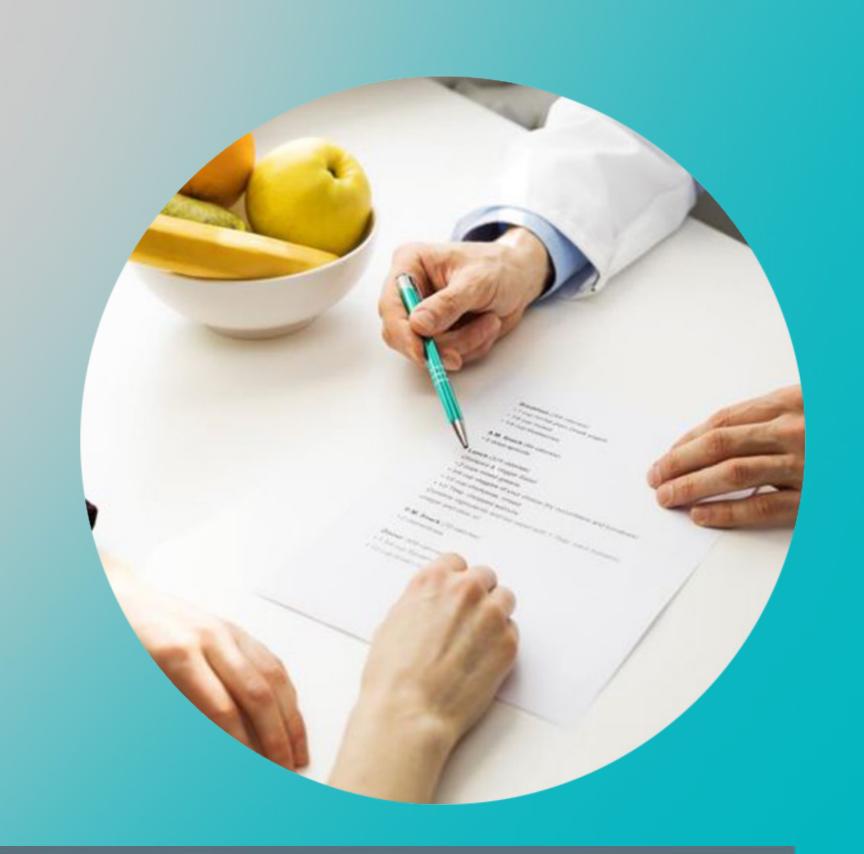
QUANDO

Horários variam de acordo com a demanda

INFORMAÇÕES

Pra participar é só fazer a inscrição por e-mail e vestir uma roupa confortável

•E-mail: dae.prae@ufg.br 62 3209-6228

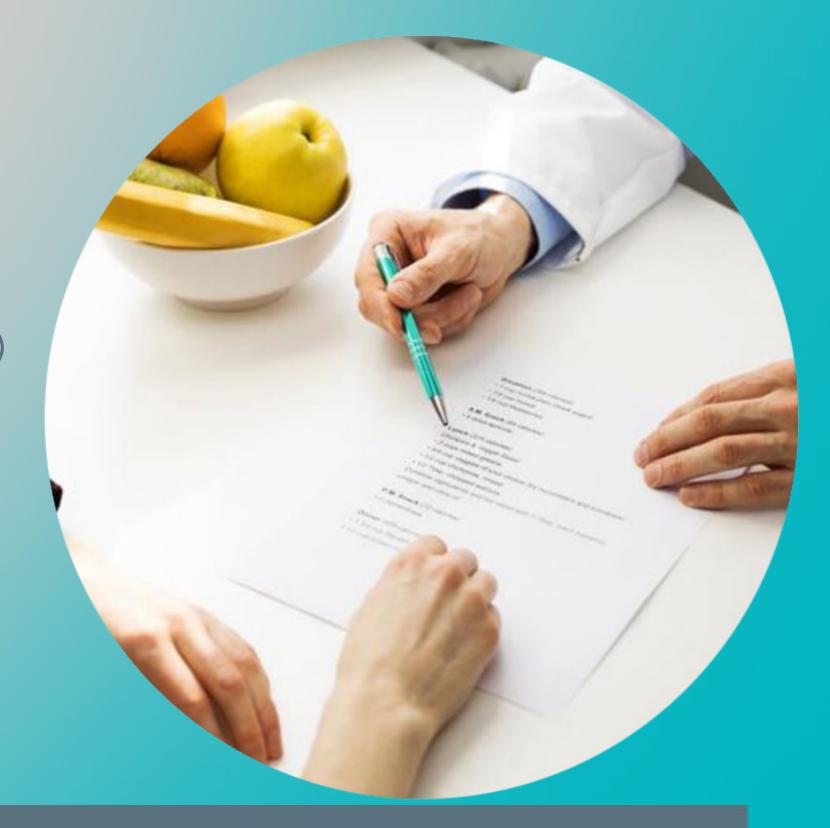




PRAE Fazendo Onda

INFORMAÇÕES

- Deve ser solicitado à Coordenação de Assuntos Estudantis da Unidade Acadêmica
- Apoio Nutricional Palestras, Rodas de Conversas, Avaliação e Orientações Nutricionais (Aferição de peso, e altura; cálculo de IMC e classificação do estado nutricional, breves orientações nutricionais)
- Apoio Odontológico Palestras (Educação e Prevenção em Saúde Bucal, informes sobre atendimento odontológico na PRAE)
- Qualidade de Vida Oficinas de Autoconhecimento
 Saúde Física Pilates no solo, Alongamentos e Ginástica Laboral
- · Saúde Mental Rodas de Conversas, Palestras e Seminários





Roda de Conversas no INF

ONDE

Sala 151 do Instituto de Informática

QUANDO

Todas as quartas feiras das 10h às 12h

INFORMAÇÕES

Roda de conversa sobre a vida e o viver na universidade para todos os estudantes Só chegar







Pé de Livro

ONDE

EVZ

QUANDO

Todas as sexta-feira, das 12h30 às 13h30

INFORMAÇÕES

Venha conversar sobre a vida, sentimentos e emoções, enquanto viaja com os personagens de livros e textos





Intervalo Musical

ONDE

Mini Auditório Faculdade de Farmácia

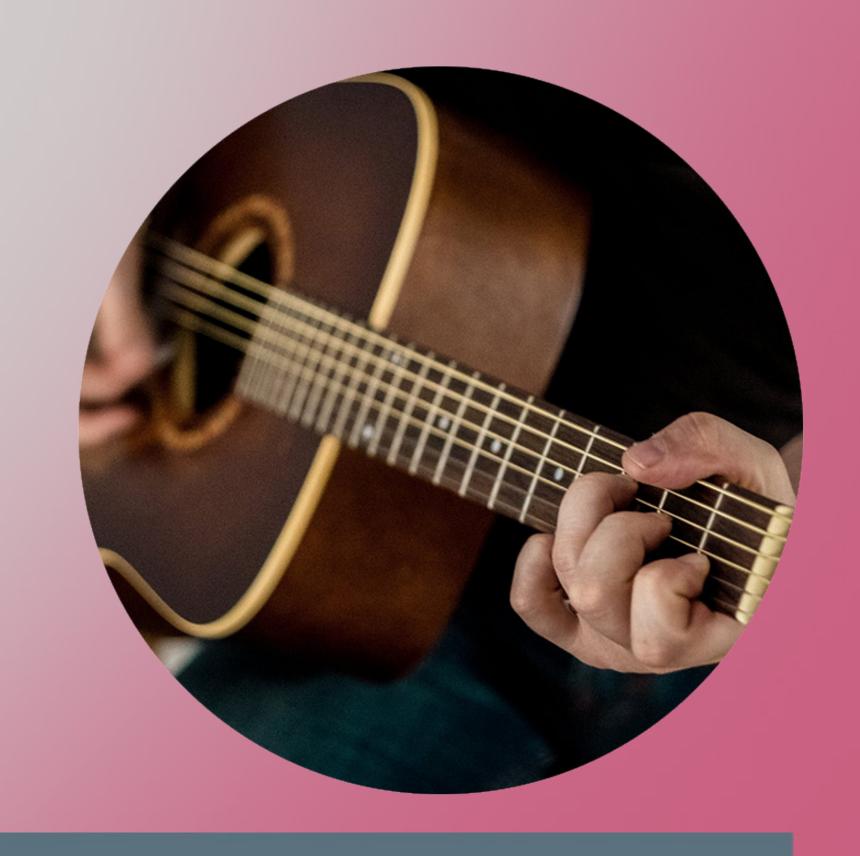
QUANDO

Às 13h

Datas previstas: 25/09, 23/10, 20/11 de 2019

INFORMAÇÕES

Música de câmara pra descontrair e ambientar seu descanso pós almoço!





Curta o Câmpus

ONDE

UFG - Câmpus Samambaia, sem local específico

QUANDO

2 edições anuais, sem datas fixas

INFORMAÇÕES

Mais integração entre a comunidade da UFG e o público externo, com atividades científicas, tecnológicas, artísticas, culturais e filosóficas







Música no Câmpus

ONDE

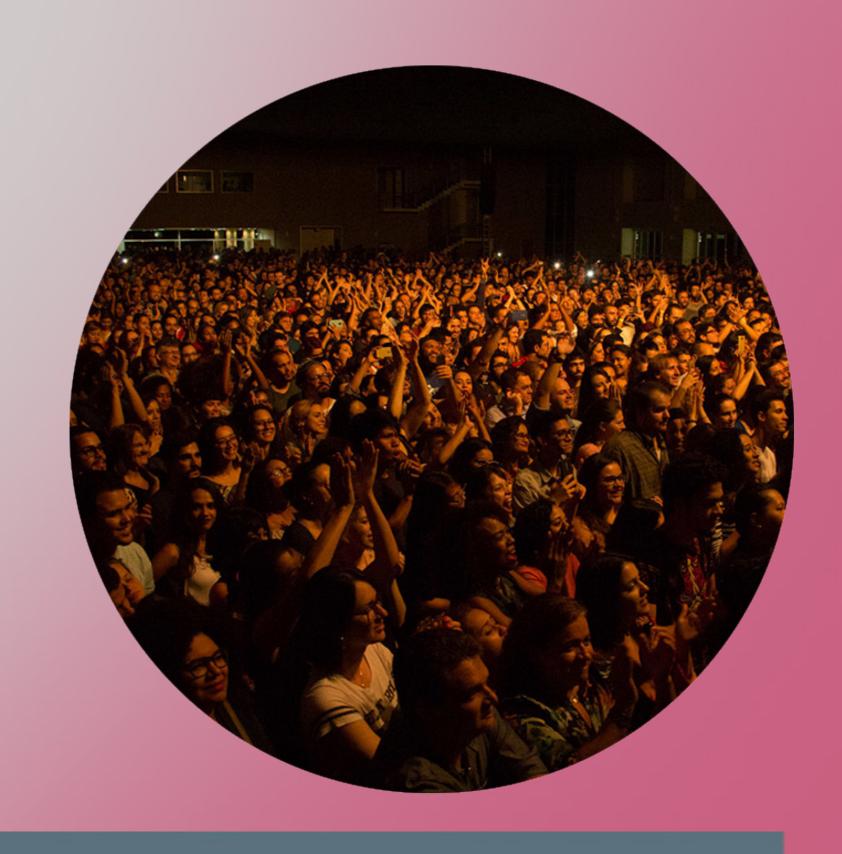
UFG - Câmpus Samambaia

QUANDO

Até 4 edições anuais, sem datas fixas

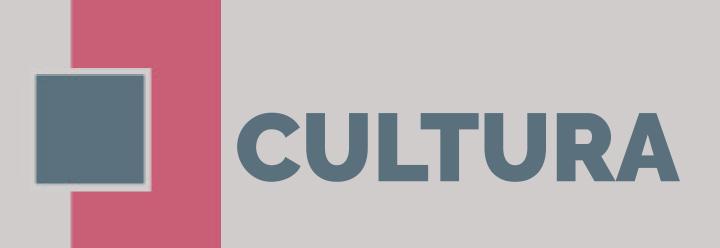
INFORMAÇÕES

Shows com grandes artistas da música, pra você dançar e cantar junto!
Moradores da Casa do Estudante tem entrada gratuita









Museu Antropológico

ONDE

Avenida Universitária, nº 1166, Setor Leste Universitário

QUANDO

Aberto de terça a sexta, das 9h às 17h

INFORMAÇÕES

Conheça melhor a história e o modo de viver do Centro-Oeste. Uma sala com exposições de curta duração e outra com a exposição fixa "Lavras e Louvores"









Planetário UFG

ONDE

Avenida do Contorno, nº 900, Setor Central

QUANDO

De terça a sexta necessita agendamento. Aos Domingos: *Programação infantil - 15h30 *Programação adulta - 17h

INFORMAÇÕES

- Uma viagem pelo espaço a preços acessíveis. Disponível para todas as idades. Entrada inteira: R\$ 8,00
- Estudantes, professores e idosos pagam meia entrada: R\$ 4,00 Telefone: (62) 3225-8085 | (62) 3225-8028 E-mail: planetario.ufg@gmail.com







Museu de Morfologia

ONDE

ICB 4 - UFG Câmpus Samambaia

QUANDO

Horário definido com agendamento

INFORMAÇÕES

Se interessa em biologia? Entenda melhor o corpo dos seres humanos e animais. Necessita agendamento com a Fabiana.

Telefone: (62) 98439-2868 | (62) 3521-1232







Pátio da Ciência

ONDE

Entre os Institutos de Química e Física - Câmpus Samambaia

QUANDO

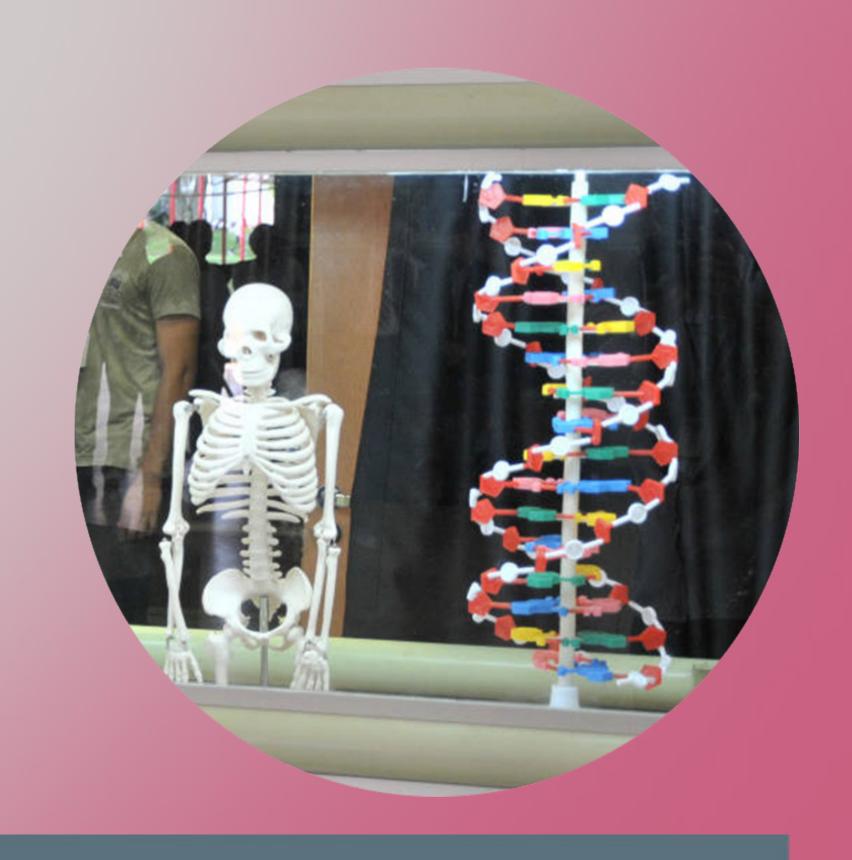
Funcionamento de segunda a sexta, das 8h às 12h

INFORMAÇÕES

Pra quem curte ciência e experimentos esse é o local ideal. Conta com 4 estandes amplos de temas variados.

Telefone: (62) 3521-1122,

Ramal 224 | (62) 99104-3056









Rolê das Artes

ONDE

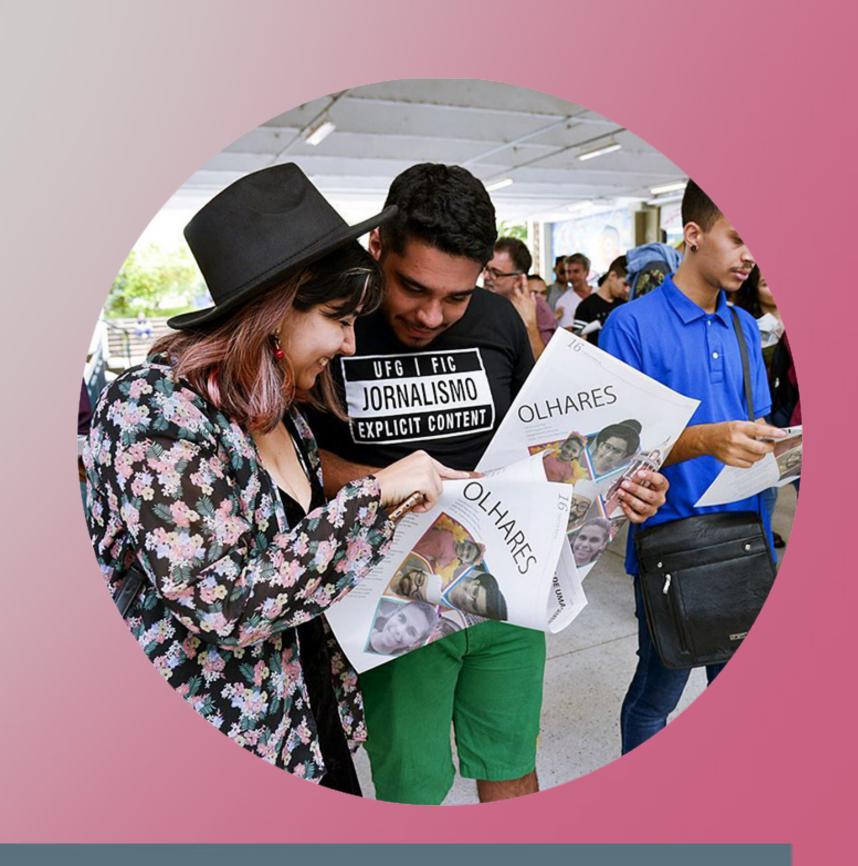
Pátio das Humanidades - Câmpus Samambaia

QUANDO

Não há data ou horários fixos de funcionamento

INFORMAÇÕES

Espaço destinado a todos os tipos de arte, podendo ser ocupado por exposições fotográficas, palestras, bate-papos e muito mais







Galeria da FAV

ONDE

Próxima a EMAC - Câmpus Samambaia

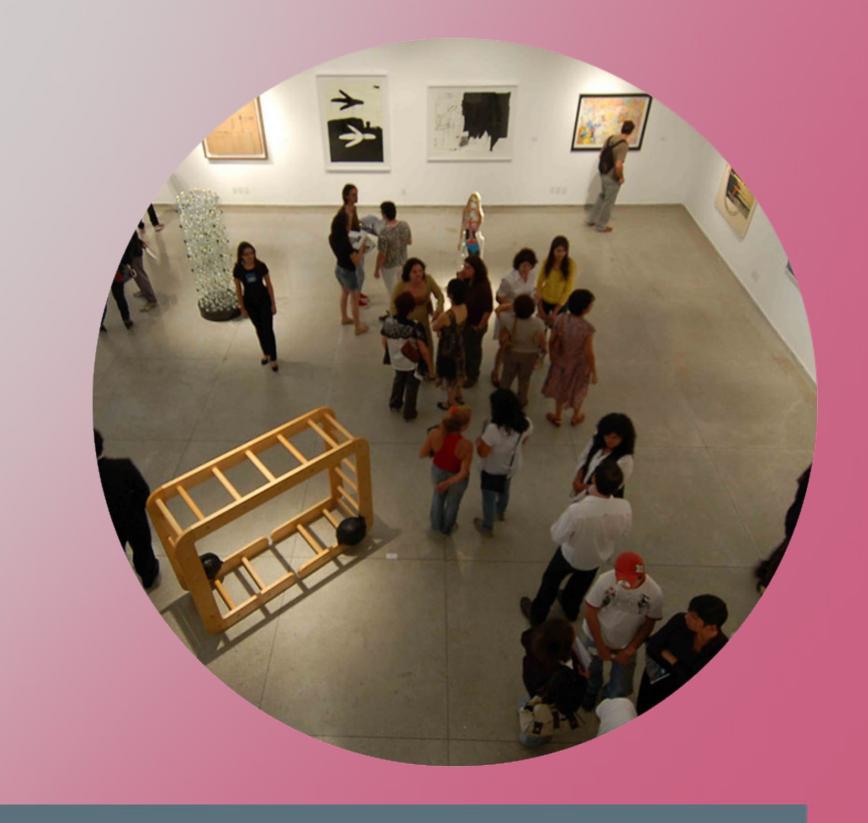
QUANDO

De segunda a sexta, das 8h às 17h

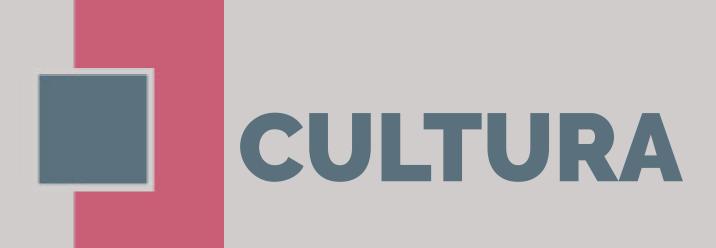
INFORMAÇÕES

Local perfeito para entrar em contato com a arte, contando com várias exposições artísticas e dialogando com a área acadêmica

Telefone: (62) 3521-1445







Café das Letras

ONDE

Rua Samambaia, próximo ao Cine UFG -Câmpus Samambaia

QUANDO

Aberto de segunda a sexta, das 8h às 12h e das 13h às 17h

INFORMAÇÕES

Sente-se, tome um bom café e leia alguns livros, esse espaço é pra você

Telefone: (62) 3521-1209







Palco UFG

ONDE

Próximo ao DCE - Câmpus Samambaia

QUANDO

Inauguração dia 26/09. Aberto toda primeira segunda do mês

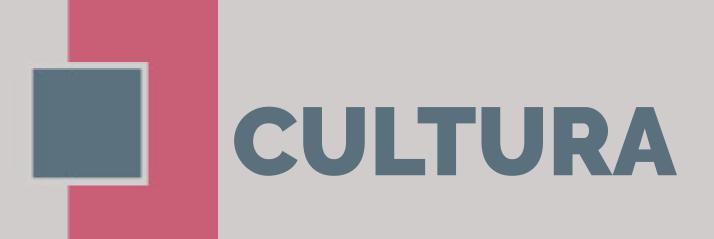
INFORMAÇÕES

Palco aberto para qualquer tipo de apresentação. Pode cantar, dançar, ler um poema ou contar uma piada ruim, quem faz a programação é você



#VocêNãoEstáSó





Centro Cultural UFG

ONDE

Avenida Universitária, nº 1533 - Setor Leste Universitário

QUANDO

Funcionamento de segunda a sexta, das 8h às 22h, contando com eventos em horários e datas específicas

INFORMAÇÕES

Artes visuais, música, teatro, audiovisual, performances e outras áreas da arte, todas reunidas em um local. Nele são realizados eventos periódicos, como exposições, shows e oficinas

Telefone: (62) 3209-6251









CINE UFG

ONDE

Rua Samambaia, ao lado da Faculdade de Letras - Câmpus Samambaia

QUANDO

Programação de segunda a sexta, com duas sessões diárias: 12h e 17h30

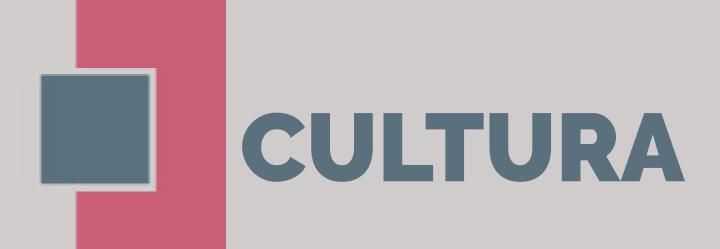
INFORMAÇÕES

Sessões de cinema gratuitas para a comunidade externa e acadêmica. Chame seus amigos e prepare a pipoca!

Telefone: (62) 3521-1267







Teatro da EMAC

ONDE

EMAC - Câmpus Samambaia

QUANDO

Horário variado, de acordo com a programação

INFORMAÇÕES

Ambiente artístico com programação diversa.

Telefone: (62) 3521-1125







Herbário

ONDE

Rodovia Goiânia-Nerópolis, Câmpus Samambaia

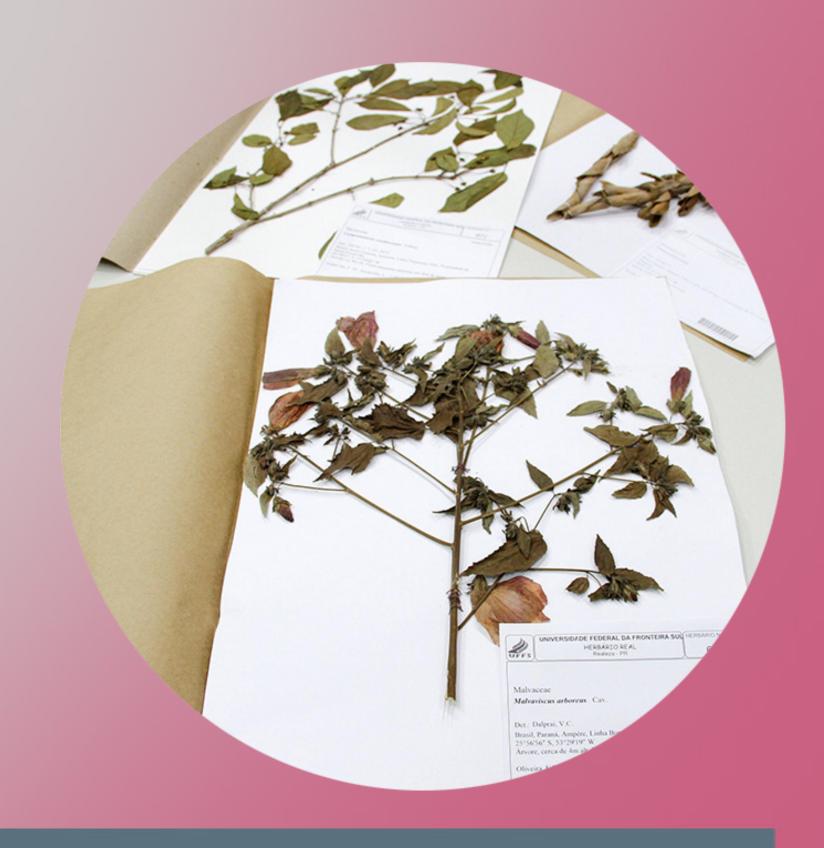
QUANDO

Aberto de segunda a sexta, das 9h às 18h

INFORMAÇÕES

Habitado por mais de 60 mil plantas, o herbário é uma boa opção pra quem quer conhecer melhor a natureza

Telefone (62) 3521-1186







Puffs na Biblioteca

ONDE

Bibliotecas da UFG

QUANDO

Sempre que você precisar

INFORMAÇÕES

Deitar e descansar, sem burocracia





Redário FAV

ONDE

Faculdades de Artes Visuais da UFG

QUANDO

Sempre que você precisar

INFORMAÇÕES

Deitar, descansar e balançar sem burocracia





Feira Agroecológica na UFG

ONDE

Prédio da Reitoria, IESA e FANUT

QUANDO

No segundo semestre de 2019 acontecerá nas seguintes datas: 21/08, 04/09 (Edição extra: 11 e 12/09 no Centro de Aulas D da UFG), 02/10 (Edição extra: 16/10. Durante o Conpeex e Dia Mundial da alimentação), 06/11 e 04/12

INFORMAÇÕES

Nessa feira você pode comprar produtos diretamente dos produtores, e ainda bater um papo com eles







ESPORTE

CECAS

ONDE

Centro de Esportes - Campus Samambaia

QUANDO

De segunda a sábado, das 7h às 22h



CECAS

INFORMAÇÕES

Quer exercitar seu corpo? Contamos com várias atividades gratuitas:

- Academia é necessário fazer a matrícula presencialmente
- Quadra Poliesportiva Disponível das 8h às 18h, para qualquer um que tenha vínculo com a UFG! É só reservar um dia antes do uso, presencialmente, das 8h às 19h
- Treinos em Handebol, Futsal, Basquete e Voleibol apenas para discentes
- Peladas dirigidas de handebol, voleibol, futsal e basquete

Mais informações: (62) 3521-1526





ESPORTE

Atletismo

ONDE

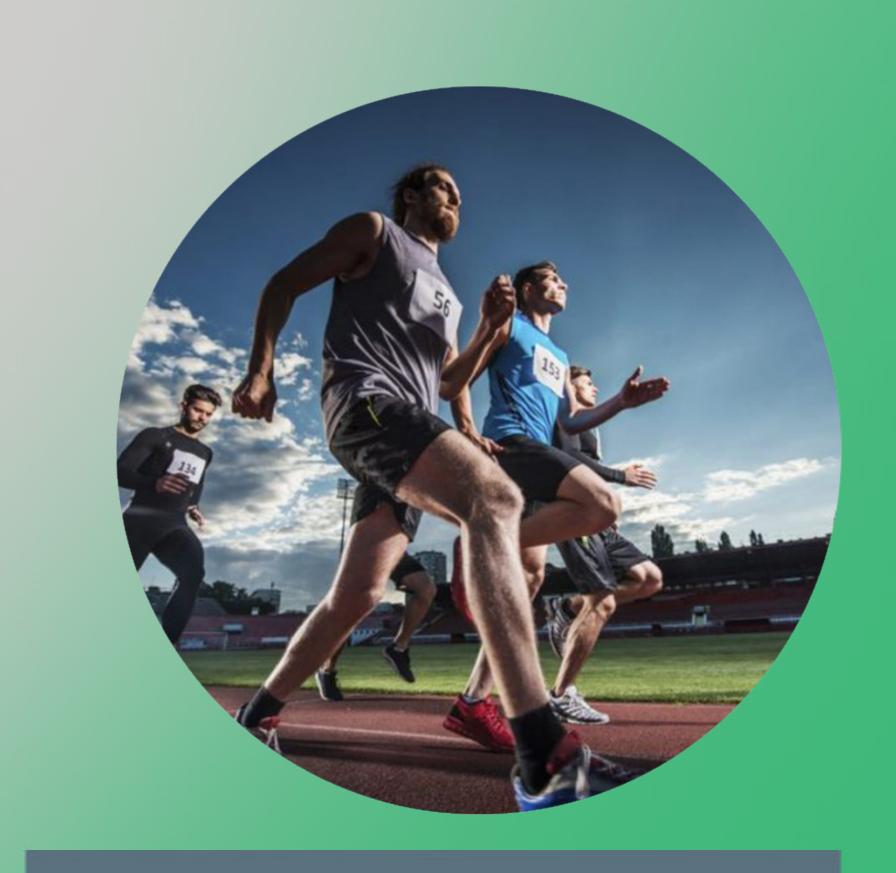
Pista de atletismo da UFG, na FEFD

QUANDO

Segunda, quarta e sábado

INFORMAÇÕES

Gosta de correr? Se você está começando, o treino de corridas leves pode ser uma boa! Também existe o treino avançado pra quem já está acostumado com o atletismo







ESPORTE

Centro de Práticas Corporais Projeto de Extensão

ONDE

FEFD

QUANDO

Horário variados

INFORMAÇÕES

Gosta de correr? Se você está começando, o treino de corridas leves pode ser uma boa! Também existe o treino avançado pra quem já está acostumado com o atletismo



Centro de Práticas Corporais Projeto de Extensão

Modalidades disponíveis:

- · Práticas aquáticas: hidroginástica e natação;
- Práticas de dança: danças árabes, dança de salão, jazz, balé, danças urbanas, práticas circenses
- · Práticas de luta: Judô, Taekwondo, Boxe, Capoeira;
- Práticas de ginástica: musculação, alongamento, treinamento funcional, HIIT Emagrecimento, Pilates;
- Práticas holísticas: yoga;
- Esportes coletivos: rugby, basquetebol, treinamento em cheerleading, handebol, futebol para comunidade, futebol feminino
- Práticas de Atletismo: Corrida e caminhada orientada, treinamento em atletismo, iniciação infantil em atletismo
- Atendimento nutricional

As matrículas acontecem no início de cada semestre letivo Mais informações no site: cpc.fefd.ufg.br





Muito além das ações acadêmicas.

O apoio que você precisa pode ser encontrado em diversos lugares.

Pra te ajudar, nós separamos os contatos de locais e profissionais especializados no atendimento à saúde mental.





Centro de Psicologia UFG

Rua 235, nº 575, St. Leste Universitário, Goiânia - GO Telefone: (62) 3209-6298 / (62) 3209-6208

CEPSI – Centro de Estudos, Pesquisa e Prática Psicológica

Rua 232, nº128, 2ºandar, Área V da PUC-Goiás, Setor Leste Universitário, Goiânia - GO, CEP 74.605-140 Telefone: (62) 3946-1198 / (62) 3946-1249

Clínica - Escola Vida

Rua Colônia, Qd. 240C, Lts. 28 e 29 Jardim Novo Mundo, CEP 74.713-200, Goiânia - GO Telefone: (62) 3946-1808







Centro de Psicologia Aplicada - UNIP

Telefone: (62) 3281-8581

Serviço de Psicologia Aplicada - Faculdade Estácio

Telefone: (62) 3601-4934

Núcleo de Psicologia Aplicada - UNIVERSO

Telefone: (62) 3238-3719

Centro de Psicologia Aplicada - UNIP

Telefone: (62) 3281-8581

Fazenda Freudiana

Av. Anhangüera, 5.674, Ed. Palácio do Comércio, St. Central, Goiânia - GO, CEP 74039-900 Telefone: (62) 3212-3900





PSICOTERAPIA

Clínicas

Corpo Freudiano

Praça Comendador Germano Roriz (Praça do Cruzeiro), nº 27, salas 101 e 102. Edifício Santa Mônica, Setor Sul, Goiânia - GO

SOGEP - Sociedade Goiana de Psicodrama

Rua 7-A, nº 165, Ed. Olympus Plaza, 8º Andar, Setor Aeroporto, Goiânia - GO Telefone: (62) 3941-9033 / Fax: (62) 3224-9710

ITGT – Instituto de Treinamento e Pesquisa em Gestalt-terapia de Goiânia

Rua 1.128, nº 165, Setor Marista, Goiânia - GO Telefone: (62) 3941-9798







IGAC - Instituto Goiano de Análise do Comportamento

Rua 24, esquina com a Rua 15, n. 695, St. Marista, Goiânia - GO Telefone: (62) 3223-9896

Rede Goiana de Psicologia

Rua 36, Qd. G-17, Lt. 08, N° 306, St. Marista, Goiânia - GO Telefone: (62) 3922-3204 | (62) 9 8111-4882

Clínica de Psicologia Unimed

Rua 11, 180 - St. Oeste, Goiânia - GO, Telefone: (62) 32548-200







Clínica Escola de Psicologia Unialfa

Av. Perimetral Norte, nº 4129, Vl. João Vaz, Goiânia - GO,

CEP: 74445-190

Telefone: (62) 3272-5089 | (62) 8557-4427 (Whatsapp)

Armazém de Dentro Psicologia & Cultura

Rua 118, 303, Setor Sul, Goiânia - GO Telefone: (62) 3922-3902 | (62) 98163-7514 (Whatsapp)

Corpo e Mente – Clínica Integrada

Avenida Cora Coralina, N° 48, Qd. F-16, Lt.02, Setor Sul, Goiânia – GO, CEP: 74080-445 Telefone: (62) 3645-1209

E-mail: contato@corpoementeclinica.com.br







Instituto Espírita Batuíra de Saúde Mental

Av. Engenheiro Eurico Viana, qd. 44, Alto da Glória,

Goiânia - GO, CEP: 74815-725

Telefone: (62) 3281-0655

Pax Clínica

Rodovia BR 153, km 505, Vila Sul V, Aparecida de

Goiânia - GO, CEP: 74911-506

Telefone: (62) 3282-7040 | (62) 3941-7040

E-mail: paxclinica@paxclinica.com.be





PSIQUIATRIA

CAPS - GOIÂNIA

CAPS Novo Mundo

Atende transtorno mental adulto e grupo de mulheres - Região Leste Funcionamento das 7h às 19h, de Segunda a Sexta Rua Leopoldo de Bulhões, Qd. Y4, Lt. 03, Vila Concordia, CEP: 74770-360 Telefone: (62) 3524-1804

CAPS Beija-Flor

Atende transtorno mental adulto – Região Sudoeste Funcionamento das 7h às 19h, de Segunda a Sexta Alameda Presidente Baldomir, Chácaras 07 e 08, C-01, Jardim Presidente Telefone: (62) 3524-1646 | (62) 3290-7665

CAPS Esperança

Atende transtorno mental adulto – Região Oeste Funcionamento das 7h às 19h, de Segunda a Sexta Rua Serra dos Órgãos, Qd. 48, Lts. 33/34, Jardim Petrópolis Telefone: (62) 3597-2214 | (62) 3597-5040







CAPS - GOIÂNIA

CAPS Vida

Atende transtorno mental - adulto - Região Sul Funcionamento das 7h às 19h, de Segunda a Sexta Rua 1128, Qd. 08, Lt. 08, Setor Marista Telefone: (62) 3524-1650 | (62) 3524-1651

CAPS Água Viva

Atende transtorno mental - infantil - Região Sul Funcionamento das 7h às 19h, de Segunda a Sexta Rua 115, n°.341, Chácara 03, Setor Sul Telefone: (62) 3524-1660 | (62) 3524-1661

CAPS Ad/Casa

Atende álcool e drogas - adulto - Região Sul Funcionamento das 7h às 19h, de Segunda a Sexta Rua 104, nº. 587, Setor Sul Telefone: (62) 3524-1739 | (62) 3524-1703





PSIQUIATRIA

CAPS - GOIÂNIA

CAPS Girassol

Atende álcool e drogas - infanto-juvenil, até 14 anos - Região Campinas/Centro Funcionamento das 7h às 19h, de Segunda a Sexta

Rua Corumbá, Qd.5F, Lt. 23, Setor Campinas

Telefone: (62) 3524-2489 | (62) 3524-2419

CAPS Negrão de Lima

Atende álcool e drogas e transtornos mentais - Região Campinas/Centro Rua Jules Veres, esq. com Dona Mariquinha, Qd. 24, Lotes 9 e 10, Setor Negrão de Lima

CAPS Noroeste

Região Noroeste - Funcionamento das 7h às 19h, de Segunda a Sexta Rua Vmr, esq. com a Rua São Domingos, Qd. 33/34, Lt. 01, nº. 01, Vila Mutirão I Telefone: (62) 3524-3400





Pronto Socorro Psiquiátrico Wassily Chuc

Av. C-107 Qd.310-A Lt.10/11 - Jardim América - Goiânia - GO (anexo da Clínica Psiquiátrica Jardim América) Fone: 3524-8287/3524-8288/3524-8289.

Ambulatório Municipal de Psiquiatria

Rua C-2, esq. com a C-1, Jardim América, Goiânia - GO Telefone: (62) 3524-1693

Centro de Convivência e Cultura Cuca Fresca

Rua C-2, Qd. 168, n. 542, Jd. América (Prédio do Ambulatório Municipal de Psiquiatria) Fone: 3524-1066.







Gerart - Unidade de Trabalho e Produção Solidária da Saúde Mental)

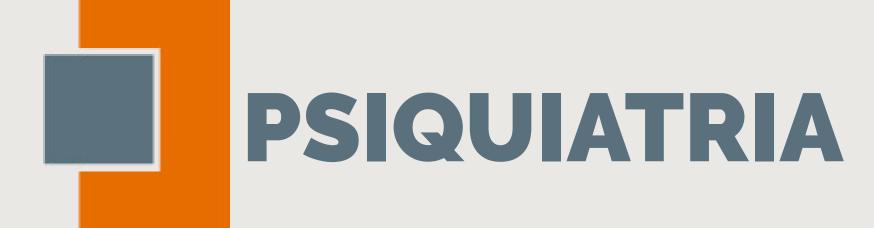
Gerart 1:

Rua 21, n. 245, Setor Central. Fone: (62) 3524-1523

Gerart 2:

Rua P-25, Qd. P-28, nº 737, Setor dos Funcionários. Fone: (62) 3524-2464





Serviços de Saúde Mental da Secretaria Estadual de Saúde

(atendem Goiânia)

Centro de Atenção Psicossocial Infanto Juvenil do Estado de Goiás (CAPSi/SES)

Rua 72 Qd. A-42, nº 659, esquina com avenida H, Lt. AR-15, Jardim Goiás -Goiânia - GO Fone: 3241-1552 / 3201-4473.

Programa de Atenção Integral ao Louco Infrator (PAILI)

Rua R-14, n. 173, St. Oeste - Goiânia - GO Fone: 3201-4503







Áreas técnicas de Saúde Mental:

Saúde Mental da Secretaria Municipal de Saúde de Goiânia: Paço Municipal, Bloco D, 1ºandar. Fone: 3524-1556

Saúde Mental da Secretaria de Estado da Saúde de Goiás: Sup. de Atenção Integral à Saúde. Edifício César Sebba, Av. 136, S/N – St. Sul. Fone: 3201-7895 e 3201-7030



Para mais informações sobre demais redes de atendimento procure a PRAE:

Campus Colemar Natal e Silva, Setor Universitário, Goiânia-GO Telefone: (62) 3209-6491 www.prae.ufg.br

