UFG
UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS

CARDÁPIO SEMANAL
DESJEJUM

Composição	2ª feira 03/12/2018	3ª feira 04/12/2018	4ª feira 05/12/2018	5ª feira 06/12/2018	6ª feira 07/12/2018
Fruta (100 g por cliente)	Melancia	Mamão	Banana	Salada de frutas	Abacaxi
Bebida* (Uma opção por cliente)	Café **ou** Chá de canela	Café **ou** Chá capim cidreira	Café **ou** Chá hortelã	Café **ou** Chá mate	Café **ou** Chá de Abacaxi
Opção proteica (Uma opção por cliente)	Leite integral **ou** Leite desnatado **ou** Bebida a base de soja	Vitamina de frutas **ou** Vitamina de frutas vegana **ou** Bebida a base de soja	Leite integral **ou** Leite desnatado **ou** Bebida a base de soja	Queijo mussarela **ou** Leite desnatado **ou** Bebida a base de soja	Iogurte **ou** Leite desnatado **ou** Bebida a base de soja
Panificado (Uma opção por cliente)	Pão francês **ou** Pão francês vegano	Bolo de fubá **ou** Pão francês	Rosca de frutas Ou Rosca Vegana	Pão de milho **ou** Pão de milho Vegano	Pão de queijo **ou** Pão de milho Vegano
Extras**	Açúcar / Adoçante Margarina	Açúcar / Adoçante	Açúcar / Adoçante	Açúcar / Adoçante Margarina	Açúcar / Adoçante

Avalie a refeição diariamente no link:
http://bit.ly/avalieru

Nutricionista Responsável: Élida Naiane
CRN: 10335

*Opção de chá quente ou gelado.

**Margarina oferecida apenas em dia de pães. Solicitar opção vegana.

SUGESTÕES E RECLAMAÇÕES: ru.prae@ufg.br / 3209-6229

Este cardápio esta sujeito a alterações.

UFG
UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS

LISTA DE INGREDIENTES DAS PREPARAÇÕES

Preparação	Ingredientes
Bolo de fubá	Farinha de trigo, açúcar, fubá, margarina, erva doce, sal, melhorador e ovo
Pão de milho	Leite em pó, açúcar, farinha de trigo, amido de milho, melhorador, fermento químico, ovo, leite integral, fubá e sal.
Pão de milho Vegano	Leite de soja, açúcar, farinha de trigo, amido de milho, fubá, melhorador, fermento químico e sal.
Pão de queijo	Fécula de batata, queijo, leite, óleo vegetal, sal e polvilho azedo
Pão de queijo vegano	Polvilho azedo, polvilho doce, mandioca, óleo soja, sal, corante gema e linhaça.
Pão Francês	Farinha de Trigo, Melhorador, Sal, Gelo e água
Rosca de frutas	Farinha de trigo, açúcar, margarina, sal, melhorador, ovo, frutas cristalizadas e leite condensado.
Rosca Vegana	Açúcar, farinha de trigo, amido de milho, melhorador, fermento químico, leite soja, sal
Vitamina de frutas Vitamina de frutas vegana	Leite integral, banana, mamão e maçã Bebida a base de soja, banana, mamão e maçã