

Estou com sintomas sugestivos de DTA. E agora?

- Busque atendimento médico no serviço de saúde mais próximo
- Procure se lembrar dos alimentos e bebidas ingeridos nas últimas horas ou dias que possam gerar suspeita
- Caso você suspeite de alimentos e bebidas ingeridos em lanchonete ou restaurante, comunique o mais rapidamente o estabelecimento

Comunidade UFG

Sintomas DTA

Câmpus I

Câmpus II

UABSF Leste
Universitário

Tel: 35654824
Horário: 8h às 17h

Centro de Saúde -
Samambaia

Tel: 35211868
Horário: 7h às 19h

Informar o Serviço de Nutrição PRAE UFG em caso de suspeita de DTA adquirida em restaurante ou lanchonete dentro da UFG

Suspeita de DTA após refeição nos RU UFG

- O Serviço de Nutrição PRAE UFG disponibiliza formulário online para notificação de sintomas após refeição nos RU da UFG
- Amostras das preparações servidas em todas as refeições nos RU são armazenadas por 72 h, conforme exigido pela legislação sanitária
- A identificação de surto de DTA relacionada a refeições nos RU, no prazo de 72 h da refeição, permite a realização de análises microbiológicas das amostras

Acesse o formulário online para notificação de sintomas após refeições nos RU da UFG no site da PRAE - www.prae.ufg.br, no link direto www.goo.gl/uMcNhi, ou via QR code



Serviço de Nutrição

Pró-Reitoria de Assuntos Estudantis - PRAE
Avenida das Nações Unidas, s/n - Praça
Universitária
Fone: (62) 3209-6229
E-mail: nutricao.prae@ufg.br



Doenças transmitidas por alimentos (DTA)



O que são doenças transmitidas por alimentos (DTA)?

- Doenças causadas pela ingestão de alimentos e/ou água contaminados
- Existem mais de 250 tipos de DTA
- A maioria das infecções são causadas por bactérias e suas toxinas, vírus e outros parasitas

Surto de DTA: quando duas ou mais pessoas apresentam doença ou sintomas semelhantes após ingerirem alimentos e/ou água da mesma origem.

OBS.: para doenças de alta gravidade, como Botulismo e Cólera, apenas um caso já é considerado surto.

No Brasil, os principais causadores das doenças transmitidas por alimentos são:

- *Salmonella*
- *Escherichia coli*
- *Staphylococcus*
- Rotavírus
- Norovírus



Quais os sintomas sugestivos de DTA?

Os sintomas dependem de cada tipo de infecção e muitas produzem os mesmos sintomas, o que torna o diagnóstico clínico um pouco difícil. Sintomas mais frequentes:

- Náuseas
- Vômitos
- Dores abdominais
- Diarreia
- Falta de apetite
- Febre



Como é feito o diagnóstico das DTA?

- O diagnóstico de DTA é feito conforme cada caso, segundo os sintomas dos pacientes e por exames específicos.
- É importante procurar auxílio médico para levantar hipóteses diagnósticas e, de acordo com estas, realizar testes laboratoriais.

Em casos de surtos é indicado realizar cultura das fezes dos doentes e análise microbiológica dos alimentos suspeitos.

Como as DTA são tratadas?

- O tratamento das DTA é feito conforme a sintomatologia de cada caso, sendo necessário procurar o serviço de saúde para indicação de terapêutica específica.
- Nos casos de diarreia são fundamentais a reposição de líquidos e o uso de sal de reidratação oral (disponibilizado gratuitamente pelo SUS).

Dicas para prevenir DTA

- Lave as mãos regularmente
- Selecione alimentos frescos com boa aparência, lave e desinfete antes do consumo
- Assegure-se de que os alimentos estejam bem cozidos e sob a temperatura adequada antes do consumo
 - ✓ alimentos quentes acima de 60°C
 - ✓ alimentos frios abaixo de 10°C
- Compre alimentos seguros, verificando prazo de validade e suas condições físicas
- Evite o consumo de alimentos mal cozidos/assados
- Beba água e/ou gelo apenas de procedência conhecida
- Não coma alimentos que tenham ficado em temperatura ambiente por mais de 4h
- Reaqueça bem os alimentos que tenham sido congelados ou refrigerados